

# 6

# TIPS

# COMUNICACIÓN ASERTIVA

## LA ASERTIVIDAD NO SURGE NATURAL

- ◆ Ser agresivo
- ◆ Ser sumiso

## EMOCIONES NEGATIVAS

- ◆ Asume responsabilidades
- ◆ Lo que nos enfada, es nuestra culpa

## LENGUAJE CORPORAL

- ◆ Análisis
- ◆ Interpretación

## CUÁL ES TU ACTITUD

- ◆ Agresivo
- ◆ Insostenible

## LIDIAR CON MENOSPRECIOS

- ◆ Condescendencia
- ◆ Interferir tu trabajo

## QUE PALABRAS PODEMOS USAR

- ◆ Entiendo, Quiero
- ◆ Te parece bien.

